

23 ème année - N° 73 « À Cœur Ouvert » Décembre 2025



*Les Enfants de l'École de l'Hôpital et l'équipe éducative
vous souhaitent de belles fêtes et une très heureuse
Nouvelle Année.*

Sommaire :

Paroles de jeunes	P 2 à 4
Rétrospective	P 5 à 6
À vos plumes poètes !	P 7
C'est Noël !	P 8 à 13
Recette des sablés de Noël	P 14
Conte de Mila	P 15 à 17



ÉCOLE DE PÉDIATRIE
Mme Myriam GUINAUDEAU
Mme Florence PEYRON DIT THOUARD



PAROLES DE JEUNES

🚗 Bonjour, je m'appelle V. Je suis arrivé à l'hôpital en début de semaine mais je repars ce week-end sur Paris, à Margency.

Je suis venu en voiture avec mon père car j'habite à Cayenne. J'ai deux frères, j'ai 15 ans et je suis en 1^{ère} générale à Melkior et Garré. Je n'aime pas l'école. Mon sport préféré est le Ju-Jitsu indien. J'aime jouer à la Play avec mes amis. Je ne sais pas ce que je voudrai faire plus tard mais je voudrai avoir un PC.

Je connais l'école à l'hôpital, celle de Paris. Là-bas, il y avait la PS 5. On amenait les élèves en balade : au musée du Louvre, voir la Tour Eiffel ou faire du karaoké. Mais moi, je ne pouvais pas, car j'ai eu de la chimio pendant dix mois à cause de mon cancer au tibia.

Grâce à « Tchô Louvri », j'ai retrouvé un camarade de chambre de Margency. Il racontait des blagues ! On a bien ri !

Je ne me sens pas bien à l'idée de repartir, non, je n'ai pas le moral.



🚗 Bonjour, je m'appelle Mirna, j'ai 16 ans et je suis hospitalisée car j'ai une infection buccale. J'étudie au lycée Félix Eboué en 1^{ère} STMG (sciences et technologies du management et de la gestion). J'aime les mathématiques et je déteste l'espagnol. Autrefois je jouais au football et j'appréciais beaucoup. Mes joueurs préférés sont VINICIUS et MBAPPÉ. Comme passe-temps, j'apprécie de lire les nouvelles du monde sur Internet.

Plus tard, j'aimerais être comptable. Avant, je voulais être professionnelle de santé mais quand je suis arrivée de Grand Santi, comme je me sentais dépay-sée, j'ai baissé les bras. J'étais démotivée et j'ai arrêté de travailler. J'aime quand je réussis et dans cette séance à l'école à l'hôpital j'ai ressenti la même chose que lorsque je travaillais bien dans les petites classes !



PAROLES DE JEUNES



Bonjour, je m'appelle A. j'ai 9 ans et je suis en CM2 à l'école Gabin Rozé de Saint-Georges. J'habite à Villa Victoria.

Je suis venu en ambulance à l'hôpital car je me suis coupé la main et que l'ouverture est bien profonde. Je ne connaissais pas l'école de l'hôpital. Je trouve ça bien car ça nous permet de connaître d'autres enfants malades et qu'on apprend en jouant à de petits jeux. Cette classe ressemble à un CDI en plus petit !

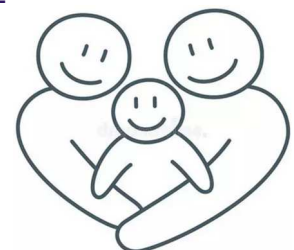
J'aime tous les jeux de balles. Mon joueur préféré est Kylian Mbappé.

Mes passe-temps sont de manger (j'aime les sushis, bamis, burgers, taccos, kebabs, pizzas ...), de jouer, de taquiner ma petite sœur et de dormir !

Plus tard, j'aimerais être youtubeur. Je sais, ce n'est pas un métier mais ça me plaît ! Je voudrais créer des blogs et travailler pour arrêter le harcèlement et le racisme. Le racisme n'a pas sa place dans le monde !



Je porte un nom et un prénom. Je suis une petite fille ou un petit garçon. Je ne peux pas m'exprimer car mes paroles restent enfouies en moi. Je vais parfois à l'école mais dans des classes ou des écoles particulières. Je n'ai pas une santé robuste. C'est pour ça que je suis à l'hôpital. D'ailleurs, je viens régulièrement. Pour faire des examens. Je viens de Cayenne ou d'autres communes de Guyane. On m'amène en voiture, en ambulance, en taxi-co, en avion ou en hélicoptère. Ma santé n'est pas brillante mais je sais qu'il y a des gens qui me soignent, qui s'occupent bien de moi, qui m'entourent et qui m'aiment. Tout autour de moi.



PAROLES DE JEUNES

🚚 Je m'appelle D et j'ai 14 ans . Je suis en 4ème dans un collège de Matoury .

Je suis venu à l'hôpital à cause d'une blessure au bras .

Ma première passion c'est le foot mais plus tard je voudrais devenir plombier . Je déteste me blesser car je dois alors aller à l'hôpital et je ne je peux plus voir ma famille .

🚚 Je m'appelle Zacharie et j'ai 7ans .Je suis en CE1 .

J'habite loin de Cayenne mais je peux rentrer chez moi en voiture .

Je suis à l'hôpital depuis les grandes vacances et regrette de ne pas avoir fait la rentrée des classes .

Ma maman reste tout le temps avec moi .



RÉTROSPECTIVE

Ce mardi 14 Octobre, les enfants de l'hôpital se sont rendus par demi-groupe dans le salon de télévision, où ils étaient attendus pour une surprise dégustative !



Mme Dominique TOQUET, animatrice du service pédiatrie, assistée de deux diététiciennes Léa ROHMER (PFE) et Alicia ROBIN, (EHPAD) ont organisé un atelier de dégustations de glaces.

L'équipe proposait de la crème glacée dans des petits pots. Les sens mis en alerte (l'odorat, la vue, le toucher, le goût), chaque enfant goûtait chaque glace, puis devait en deviner le parfum.



Ensuite, il devait retrouver sur des panneaux d'affichage, le fruit qui avait permis de fabriquer le parfum de la glace (cythère, chocolat, goyave, maracuja, noix de coco, oseille péyi, pitaya, wassaï).



RÉTROSPECTIVE (SUITE)



Pour les réponses, Dominique, Léa et Alice présentaient alors le fruit frais correspondant à chaque parfum.



Après cette dégustation récréative, chaque enfant a donné le tiercé de ses préférences.

Les enfants ont tous apprécié cette activité ludique, éducative et gourmande !

Merci à Dominique, Léa, Alicia et la jeune stagiaire de 3^{ème} pour cette délicieuse surprise !



Poésies

Futur Bonheur

*Me caressent les rayons du soleil,
Les vagues me chantent à l'oreille,
La lune me raconte ses peines de cœur,
Pendant que les étoiles me bercent avec douceur.*

*Et la nuit m'enlace de sa couverture noire,
La pluie me tombe sur le visage et je larmoie,
Malgré tous mes malheurs,
Tourne toujours l'heure.*

*En attente du Bonheur,
Même si je n'en connais pas l'heure,
Je sais qu'Il va arriver,
Car je mérite d'être aimée.*

17 hivers

*Mon corps gisant sur le sol froid,
De pleurer tu n'auras pas le droit,
Car c'est toi qui m'auras tuée,
Sans même dans les yeux me regarder.*

*De la chance je n'en ai jamais eu,
Avant de naître j'avais tout perdu.*

*Dur d'être une jeune de 17 ans,
Quand tu n'as jamais eu de réels parents.*

Tyy 06 – Novembre 2025

C'est Noël !

*C'est Noël ! C'est Noël !
Regarde dans le Ciel.*

*Les sonneries retentissent.
Le Père Noël apporte des surprises.*

*Avec sa hotte sur le dos ,
Il nous distribue de jolis cadeaux !*

*On se retrouve en famille,
Pour préparer des sucreries à la vanille.*

*Tends l'oreille, dis ce que tu entends !
Dans la rue, on peut écouter des chants.*

*Le sapin bien décoré,
Il ne manque que le verre de lait !*

Mila – Novembre 2025

C'EST NOËL !

Lettres au Père Noël

Cher Père Noël

Je sais que j'ai déjà ce qu'il me faut mais mon souhait pour Noël est de profiter avec ma famille et de pouvoir à nouveau passer un peu de temps avec elle ...

Mila

Cher Père Noël, voici ma liste de souhaits :

Pour Noël, je voudrais que maman arrête d'être violente.

Pour Noël, j'aimerais que papa me pardonne mes erreurs.

Pour Noël, je voudrais déjà être sortie de l'hôpital.

Pour Noël, je voudrais que ma situation soit réglée et stable, je voudrais enfin vivre comme une enfant de mon âge et ne pas avoir à réfléchir comme une adulte.

Père Noël, je sais que j'en demande beaucoup, mais j'en ai vraiment besoin.

Tyy06



C'EST NOËL !

Petit Garçon

Graeme Allwright



Dans son manteau rouge et blanc
Sur un traîneau porté par le vent
Il descendra par la cheminée
Petit garçon, il est l'heure d'aller se coucher

Tes yeux se voilent
Écoute les étoiles
Tout est calme, reposé
Entends-tu les clochettes tintinnabuler?

Et demain matin, petit garçon
Tu trouveras dans tes chaussons
Tous les jouets dont tu as rêvé
Petit garçon, il est l'heure d'aller se coucher

Tes yeux se voilent
Écoute les étoiles
Tout est calme, reposé
Entends-tu les clochettes tintinnabuler?

Et demain matin, petit garçon
Tu trouveras dans tes chaussons
Tous les jouets dont tu as rêvé
Petit garçon, il est l'heure d'aller se coucher



C'EST NOËL !



Mi bel lan nuit



Mi bel lan nuit, fout sa joli
 Tout' mounne za ka domi
 Marie epi joseph ka veillé
 Assou jesus ki ka sommeillé
 Dans ciel la ni z'étoiles chë
 Ni z'étoiles ki ka cleré



Mi bel lan nuit', fout' sa joli
 Mi bonheu pou nou tout'
 A minuit an pauvr' gardien moutons
 Ka tenne plusieu voix ki ka chante
 Manmaïlle la nous sove
 Pass jesus ne jodi-a



Mi bel lan nuit' fout' sa joli
 An nous tout' bo l'église
 Adoré ti jesus ki couché
 Bra-i en lè i envie nous kimbe-i
 Nous ke prend-i dans coeu nous
 Nous ke gade-i pou toujou

adaptation Loulou Boisla ville



C'EST NOËL !

Ambiance
Boule
Cheminée
Décembre
Envie de joie
Féerique
Guirlandes
Hotte
Illuminations
Jouets
Kyrielle de bonheur
Lutins
Merveilleux
Noël
On aime !
Père-Noël
Que de joie !
Rennes
Sapin
Traîneau
Unique
Vert
Wagon de cadeaux
Xylophone
Yo-yo
Zut zéro cadeau pour certains !



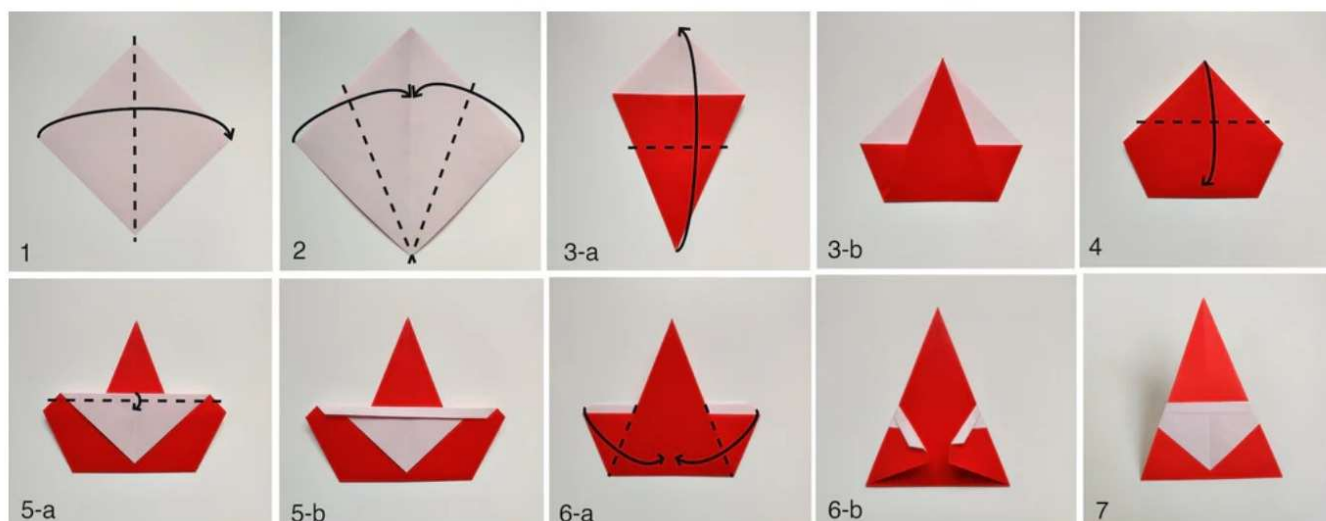
Abécédaire réalisé par Aurélie, Théo et Adama

C'EST NOËL !

Un pliage, des feutres , des papiers colorés et beaucoup de créativité !



PLIAGE DE PÈRE-NOËL



1. Pliez dans la diagonale et rouvrez la feuille.
2. Rabattez la pointe de gauche et de droite le long de la ligne centrale.
3. Rabattez la pointe du bas sur la pointe du haut.
4. Retournez le modèle et pliez la pointe vers le bas, à environ 8 mm du bord.
5. Pour former le bonnet du Père Noël, pliez tout le long selon les pointillés, en formant une bande assez fine (environ 5 mm de hauteur).
6. Retournez le modèle et rabattez les deux volets vers l'intérieur, selon les pointillés.
7. Retournez. Et voilà, votre beau Père Noël en origami est terminé !

Maintenant, munissez-vous de vos feutres et personnalisez votre Père Noël selon vos goûts et vos envies.

Sablés de Noël



250 g de farine

1 œuf

125 g de beurre

100 g de sucre en poudre

des fruits secs, de la cannelle, du citron ...

1 saladier

1 verre doseur

1 rouleau à pâtisserie

des emporte pièces

un moulin à moulin

du papier sulfurisé

du papier film transparent



1

Dans un saladier, mélanger la farine, le sucre, le sel, et la cannelle. Couper le beurre en petits morceaux et les ajouter au précédent mélange. Ajouter l'œuf, puis travailler l'ensemble du bout des doigts jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Former une boule, la filmer et la mettre au réfrigérateur pour 30 minutes.

2

Étaler la pâte, puis découper les sablés à l'aide d'emporte-pièces. Les disposer sur une plaque, puis enfourner pour 10 minutes dans un four préchauffé à 180°C.

3

A la sortie du four, les saupoudrer avec du sucre glace, de la cannelle ou du chocolat en poudre. Laisser refroidir les sablés qui vont durcir en refroidissant.

CONTE DE MILA—OCTOBRE 2025

Léo et la graine magique

Chapitre I : La petite graine

Léo habite dans un petit village à la lisière d'une forêt.

Il aime courir dans les champs, grimper aux arbres et observer les oiseaux.

Un matin, en se promenant, il trouve une petite coque brillante au pied d'un vieux chêne.

« Quelle drôle de graine ! se dit Léo. On dirait qu'elle brille comme une étoile ! »

Il la ramasse et la glisse dans sa poche. Sur le chemin du retour, il entend une toute petite voix :

« Merci de m'avoir trouvée ! »

Léo regarde autour de lui. Personne. Il sent alors quelque chose bouger au creux de sa main.

« C'est toi qui parles, demande – t – il ?

-Oui, je suis une graine magique. Si tu me plantes, je t'offrirais un cadeau. Mais, il faut me mettre en terre avant la tombée de la nuit. »



CONTE DE MILA (SUITE)

Chapitre II : La pousse de la graine

Léo s'empresse de regagner sa maisonnette. Il prend un petit pot, de la terre et un peu d'eau. Il creuse un trou et y dépose la graine. Puis, il la recouvre doucement.

« Voilà, petite graine. Dors bien ! dit-il. »

À la tombée de la nuit, la pousse se met à briller très fort. Léo la guette depuis la fenêtre de sa chambre. Au petit matin, Léo se précipite dehors et découvre alors... une tige haute comme lui !

« Oh ! Comme tu as bien grandi ! s'écrie-t-il. »

Et chaque jour, la plante monte de plus en plus haut. Bientôt, elle atteint les nuages.

Léo décide alors de grimper dessus. Il l'escalade de plus en plus haut jusqu'à arriver au-dessus des nuages.

Chapitre III : Le jardin dans le ciel

Une fois au -dessus des nuages, Léo découvre un jardin magnifique. Les fleurs chantent, les arbres dansent et les papillons brillent comme des étoiles. C'est alors qu'une fée aux ailes dorées s'approche de lui.

« Bonjour Léo. Merci d'avoir planté la graine magique. Grâce à toi, notre jardin revit. Votre jardin ? Mais pourquoi était-il endormi ? questionne Léo.

Parce que plus personne ne croyait en la magie de la Nature, répond la fée. Les enfants ne regardaient plus les fleurs, les arbres, les papillons ... Mais, toi, tu as écouté ton cœur. »

La fée agite alors sa baguette et offre à Léo une petite feuille d'or.

« Garde-la toujours précieusement car elle t'aidera à comprendre ce que disent les plantes et les animaux... »



CONTE DE MILA (SUITE)

Chapitre IV : Le retour de Léo

Léo redescend doucement par la tige. En bas, la graine magique a laissé la place à un grand arbre couvert de fruits dorés. Tous les enfants du village viennent l'admirer.

« Waouh ! Comment a poussé cet arbre ? »

Léo sourit.

« Il provient d'une graine magique, de patience et de beaucoup de soin ! »

Désormais, sous le grand arbre couvert de fruits dorés, les enfants jouent et rient ensemble et quand des fruits tombent par terre, ils les dégustent avec bonheur. Ils ont aussi appris à planter des fleurs, des légumes et des arbres.

De son côté, chaque fois que Léo pose sa main sur une feuille, il entend murmurer :

« Merci Léo ! »

Au fond de son cœur, il comprend que la magie de la nature va se poursuivre ...



FIN