

TCHÒ LOUVRI



Pages 2-3-4 : Paroles de jeunes

Page 5 : Trois questions à...

Page 6-7-8: Conte

Page 9-10 : Rétrospective

Page 11: Recette

Page 12: Coloriage

22ème année – n°69

« À cœur ouvert »

Février 2024

Journal de l'école de pédiatrie

Paroles de jeunes

Je m'appelle B.

J'ai dix ans, j'ai deux frères et une sœur. J'habite à Balata et je suis en cm2 à l'école du Larivot.

Je suis à l'hôpital car j'ai bu des médicaments et je me suis évanouie.

C'est la première fois que je viens à l'hôpital.

J'aime beaucoup la musique.



Bonjour,

Je suis en 4ème, au collège Capitaine Charles Tafari à Papaïchton. Je suis venu à l'hôpital en hélicoptère parce que j'ai eu une crise d'asthme très sévère.

Mes matières favorites sont l'anglais, le français, l'histoire et la technologie. En dehors du collège, j'aime la musique et la danse. Mes sports préférés sont le foot, le basket et le volley-Ball.

Plus tard, je voudrai devenir médecin et faire le tour du monde.

J.

Paroles de jeunes

Bonjour,

Je m'appelle O., je suis en 4ème.

À l'école, j'ai quelques amis. Je n'aime pas forcément travailler mais je dois réussir ma vie et rendre mes parents fiers de moi. Il n'y a pas de matière que j'aime ou que je n'aime pas. Tout dépend du professeur et de sa façon d'enseigner. Je ne déteste rien car j'aime tout ce qui m'entoure. Mais ce que j'aime le plus dans la vie ce sont : ma famille, mes amis, mes animaux, aider les autres et le Seigneur (je suis chrétienne). Je ne sais pas encore ce que je souhaite devenir plus tard, mais je dois vite décider. Je profite de la vie car je n'ai qu'une seule vie et je dois en profiter. Quand je serai plus vieille, je ne pourrais plus faire toutes les choses que je fais aujourd'hui.

Alors vous aussi, profitez-en!

Je souhaite avoir beaucoup de choses dans la vie : plein de cadeaux, le Seigneur à mes côtés, la possibilité de continuer à faire du bien autour de moi.

Prenez soin de vous.

À bientôt !

Bonjour,

Je suis E., j'ai 14 ans.

Dans ma famille, nous sommes trois enfants, j'ai deux frères. J'ai eu un passé difficile. Je vis en famille d'accueil depuis petite car ma mère est morte à mes 27 mois.

J'aime dessiner, écouter de la musique et la natation.

J'habite à Rémire-Montjoly et je suis au collège Auguste Dédé en 3ème.

C'est ma dernière année, après je rentrerai au lycée pour y préparer un bac professionnel.

J'ai envie de réussir mon brevet pour bien continuer mes études.

Je remercie les infirmiers et tout le personnel qui s'occupent de moi.

Merci

Paroles de jeunes

Je m'appelle A., j'ai 14 ans.

Chez moi, nous sommes quatre, ma mère, mon petit frère, ma petite sœur et moi. J'habite à Cayenne, je suis au collège Auxence Contout en classe de 3ème. Pour les matières, je n'ai aucune préférence car tout dépend du professeur et de la façon dont il explique les choses. L'année prochaine, je souhaiterai aller au lycée Melkior et Garré en bac pro filière mode. Mes passions sont : la musique, le sport, sortir avec mes amis et passer du temps avec ma famille. Plus tard, je désire avoir une entreprise de mode, comme par exemple Chanel ou bien encore Buticario pour travailler dans le marketing.

Je suis à l'hôpital car je suis très mal mentalement. Je souffre de mon passé qui me perturbe énormément. J'ai des envies de suicide, des crises d'angoisse, des crises de panique et du stress. Un jeudi après-midi, j'en avais tellement marre de tout que j'ai fait une crise de panique en cours d'espagnol. J'ai pris une grande inspiration pour me calmer un peu et pouvoir réussir mon contrôle. Quand je l'ai terminé, j'ai tout lâché et j'ai demandé à mon professeur pour aller aux toilettes. Je me suis mise à pleurer et je me suis scarifié le bras. C'est quelque chose que j'ai commencé à faire pour soulager ma douleur mentale quand la pression est trop forte. Même si ma douleur ne part pas, mais pendant un petit moment, je suis soulagée. Après ça, j'ai pris une grande inspiration et je suis retournée en cours comme si de rien n'était. Le lendemain, grâce à une copine de ma classe, l'école a été au courant. J'ai eu une longue discussion avec ma CPE, l'assistante sociale et l'infirmière. Finalement, je suis arrivée ici où je suis hospitalisée pour un moment de repos afin d'être aidée pour mes crises d'angoisse, mes envies de suicide et tout le reste. C'est fatiguant d'avoir ce sentiment d'avoir l'impression de porter tout le poids du monde sur son dos. De plus, avec ça, je dois faire semblant d'aller bien en mettant un masque tous les jours sur mon visage. Ces faux sourires que j'affiche me fatiguent.

J'espère pouvoir aller mieux. Je remercie toute l'équipe qui m'aide dans mon rétablissement, mais cela va dépendre aussi de moi. Je compte donner mon maximum pour aller mieux et pouvoir vivre avec ces blessures. Je souhaite sincèrement avoir une réponse à mes questions.

Trois questions à ...

Madame Louisa Lentin notre conteuse du service de pédiatrie

Depuis quand dites-vous des contes?

Depuis enfant je suis attirée par les contes. Je lisais beaucoup.

Cela fait très longtemps que je dis des contes.

Avant je les disais à mes élèves et mes enfants.

J'ai aussi animé une émission télévisée dans laquelle je programmais des contes créoles.

Dans le cadre de mes activités théâtrales, j'écris et je mets en scène des spectacles composés de contes créoles.

Je dis des contes à l'école de l'hôpital depuis décembre 2017.



Comment préparez-vous les histoires?

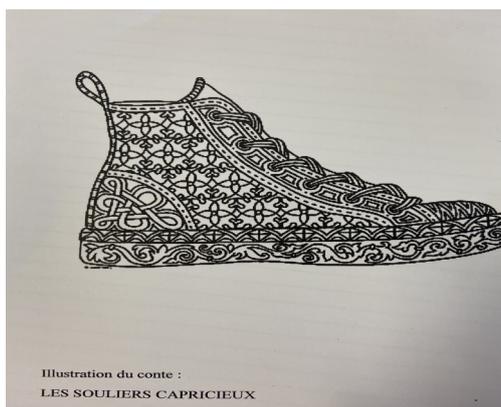
Les histoires sont choisies par rapport aux thèmes qui rythment la vie (carnaval, Noël etc...)

Avant de venir en pédiatrie, je transcris le conte en français pour le mémoriser et je l'apprends la veille.

Je propose de systématiquement des activités pour accompagner l'élève dans la compréhension du conte: origami, mots mêlés, dessins, et jeux de cartes adaptés. De plus, j'adapte le conte suivant le public rencontré. Le vocabulaire peut être plus ou moins soutenu, la langue peut varier (créole, anglais).

Ecrivez-vous les contes que vous dites ou les prenez -vous chez d'autres auteurs ?

Les contes que je propose sont extraits de mon vivier. Je me documente avec les livres de contes créoles ou sur internet. J'invente aussi des contes pour mes interventions à l'hôpital. Pour les histoires que je connais, je les transcris en français en gardant les rituels des contes créoles notamment les « réveillés » comme par exemple ; « krik krak », « sa Sandoli ka poté? »



Florence, 4ème

Illustration du conte :
Les souliers capricieux

Conte : *La sorcière du carnaval*

KRIK/KRAK

Cette histoire se passe un dimanche de carnaval. Les touloulous défilent gaiement dans les rues de Cayenne au son des tambours et des trompettes.

KRIK/KRAK

Le Jé Farin danse avec le Nèg-Maron, le Sousouri sautille avec la Diabliesse, le Bobi et le Diable Rouge font mille farces aux spectateurs.

KRIK/KRAK

Il y a vraiment une bonne ambiance. Tout le monde chante et danse.

Chant :

Papiyon volé sé volé nou ka volé

Papiyon volé sé volé nou ka volé

Mais le vendeur de sinoból est très inquiet car dans le ciel, juste au-dessus du défilé, il y a un énorme nuage rempli de pluie.

C'est La Sorcière des Nuages.

KRIK/KRAK

La Sorcière des Nuages a vu que le vendeur de sinoból est inquiet de sa présence et elle est très contente. Elle se demande si elle ne va pas s'amuser à pleuvoir juste sur lui .

KRIK/KRAK

Mais elle n'a pas le temps de faire tomber ses gouttes de pluie que : boum, badaboum, dans un grand bruit, le nez d'un énorme avion heurte son nuage et la renverse.



Conte ...

KRIK/KRAK

La Sorcière bascule dans les airs, suivie de son balai qui tournoie au-dessus de sa tête .

KRIK/KRAK

Elle vole longuement dans le ciel avant d'atterrir sur le chariot du vendeur de siniból.

KRIK/KRAK

La Sorcière des Nuages est furieuse, ses vêtements sont couverts de sirop de grenadine, et en plus, elle a perdu son balai.

Elle est tellement furieuse qu'elle a envie de transformer tous les joyeux touloulous en vilains crapauds.

KRIK/KRAK

Mais, comment faire sans son balai? De l'autre côté de la rue, une Balayeuse danse en trainant ses casseroles.

Chant :

Manman-w voyé-w lékól! ABCD

Pou anprann ABCD

ABCD

De force, et à la stupéfaction de tous les spectateurs, la sorcière bondit sur elle et arrache le balai des mains de la Balayeuse qui se met à hurler : « Voleuse, voleuse. »

KRIK/KRAK

Vite! Pense la Sorcière des Nuages, quittons cette fête détestable.

Mais elle a beau faire et murmurer des formules magiques, le balai refuse de décoller car ce n'est pas le sien.

KRIK/KRAK

La Sorcière Des Nuages se sent bête, tout le monde la regarde bizarrement. Les ennuis ne vont pas tarder. Il est vraiment temps de regagner son nuage.



Conte...

KRIK/KRAK

Un Jé Farin s'approche de la Sorcière des Nuages.

KRIK/KRAK

- Est-ce que c'est ce que tu cherches touloulou? lui demande-t-il gentiment en lui tendant son balai.

- Je l'ai trouvé près du chariot du vendeur de sinoból.

Et doucement le Jé Farin dépose une grosse bise sur la joue de La Sorcière des Nuages.



KRIK/KRAK

La Sorcière des Nuages est très étonnée.

- Comment? Ils n'ont pas même pas peur de moi? Heureusement que mes copines, les autres sorcières ne sont pas là!

KRIK/KRAK

La sorcière dépose à son tour une bise sur la joue du Jé Farin qui s'en va en dansant joyeusement.

Chant :

Roulé Roulé Roulé Angéline joli bato

Angéline joli bato

Bel batiman dan larad-la,

Angéline ranporté laviktwar

Wo yo yoyo yoy

Puis elle enfourche dignement son balai et devant un public émerveillé, elle s'envole dans le ciel.

KRIK/KRAK

Depuis ce jour-là, tous les dimanches de carnaval, les touloulous attendent le retour de celle qu'ils appellent La Sorcière du Carnaval. **KRIK/KRAK**

Rétrospective

Semaine du goût

du 16 au 22 octobre 2023

Le pain

La fabrication du pain paraît simple, mais requiert un véritable savoir-faire. Il ne suffit pas de mélanger parfaitement farine, levure, sel et eau, il faut aussi maîtriser la fermentation et la cuisson de la pâte.

Le travail de boulanger réclame des mois d'apprentissage.

Tout au long de la Semaine du goût, les activités manuelles et éducatives proposées ont eu pour objectif d'amener les enfants à comprendre les différents aspects du métier de boulanger.

Un film sur la fabrication du pain et sur la boulangerie a été proposé aux enfants. Ils ont pu avoir un aperçu du métier de boulanger et des différents produits vendus en boulangerie-pâtisserie. Pour clore cette semaine, ils ont dégusté différents sortes de pains.



Rétrospective

Les différents pains proposés aux enfants hospitalisés :

- Pain de maïs
- Pain aux épinards
- Pain au charbon
- Pain au curcuma
- Pain sportif
- Pain complet
- Pain aux céréales
- Pain de manioc
- Le zakari



Recette : Bannan pézé

Ingrédients:

- 1 kg de porc
- Epices pour assaisonnement
- 1 kg de bananes plantain vertes ou juste à point
- 1 chou
- 2 carottes
- 1 cube de bouillon
- 2 citrons
- Piment fort
- Sel
- Mayonnaise
- Huile



1) Préparation du « Pikliz » :

- Râper le chou, les carottes et le piment fort.
- Mettre dans un bol.
- Préparer une sauce avec le citron, le cube, et la mayonnaise.
- Mélanger aux crudités, goûter pour rectifier l'assaisonnement.

2) Préparation de la viande :

- Assaisonner le porc, et garder au frais.

3) Préparation des bananes :

- Eplucher les bananes et les couper en 5 ou 6 morceaux.
- Mettre dans l'eau avec du sel et du citron pour une dizaine de minutes.
- Verser de l'huile dans une marmite puis laisser chauffer.
- Égoutter les morceaux de bananes. Enlever l'excédent d'eau avec du papier absorbant.
- Faire frire les morceaux de bananes pendant deux minutes.
- Ensuite, aplatir dans le sens de la longueur avec un pèse banane spécial ou entre deux assiettes.
- Tremper à nouveau les morceaux de bananes dans l'eau salée et citronnée et remettre à frire, jusqu'à l'obtention d'une couleur dorée.

4) Frire le porc lorsque les bananes sont prêtes.

5) Dresser sur une assiette les morceaux de bananes, le pikliz et le porc frit.

Bonne dégustation!

Recette de Haïti par Ritchina

Coloriage



« Balayeuse »